

Przykładowe menu dzienne

Dieta 1600 kcal

Śniadanie

- Delikatna szynka z piersi kurczaka
- Jajko gotowane na miękko
- Papryka czerwona świeża
- Pomidor ze szczypiorkiem
- Masło
- Pieczywo Graham
- Herbata zielona b/c

II Śniadanie

- Jogurt naturalny z białą morwą i rodzynkami

Obiad

- Zupa ogórkowa
- Schab duszony
- Ziemniaki gotowane z koperkiem
- Surówka z czerwonej kapusty
- Kompot b/c

Podwieczorek

- Jabłko pieczone z cynamonem i żurawiną

Kolacja

- Sałatka jarzynowa dietetyczna
- Szynka drobiowa
- Ser żółty light
- Pomidor
- Pieczywo Graham
- Masło
- Herbata czerwona b/c

Dodatkowo do menu dziennego:

- 1,5 litra wody mineralnej

Diety można zamówić do dowolnego rodzaju pobytu w naszym Ośrodku, w opcji z konsultacją dietetyka lub bez konsultacji.

