Przykładowe menu dzienne
Dieta wegetariańska

Śniadanie

- *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 450g,*
- *Pasztet wegetariański 50g, ser salami 40g,*
- *Twarożek z suszonymi pomidorami 50g*
- *Pomidor 50g, rzodkiew biała 30g,*
- *Masło 20g, dżem 20g,*
- *Pieczywo mieszane 150g,*
- *Herbata z cytryną, kawa z mlekiem*

Obiad

- *Zupa pomidorowa z ryżem 450g*
- *Ser panierowany 100g*
- *Ziemniaki z koperkiem 200g*
- *Surówka wielowarzywna 120g*
- *Kompot 200ml*

Podwieczorek

- *Ciasto*

Kolacja

- *Sałatka brokułowa z jajkiem 200g*
- *Ser żółty 40g, ser feta 40g*
- *Pomidor 50g, ogórek zielony 30g,*
- *Masło 20g, pieczywo mieszane 150g*
- *Herbata z cytryną,*

Dietę można zamówić do dowolnego rodzaju pobytu w naszym Ośrodku, w opcji z konsultacją dietetyka lub bez konsultacji .