

Przykładowe menu dzienne

Dieta cukrzycowa

Śniadanie

- Jajko gotowane na miękko
- Kiełbasa drobiowa
- Twaróg półtłusty
- Pomidor
- Pieczywo razowe
- Masło
- Herbata b/c

II Śniadanie

- Jogurt naturalny

Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem
- Miruna duszona
- Ziemniaki z koperkiem
- Marchewka z jabłkiem
- Kompot b/c

Podwieczorek

- Kiwi

Kolacja

- Kalafior zapiekany
- Szyńka drobiowa
- Ser żółty piórko
- Pomidor
- Pieczywo razowe
- Masło
- Herbata b/c



Dietę można zamówić do dowolnego rodzaju pobytu w naszym Ośrodku, w opcji z konsultacją dietetyka lub bez konsultacji.